

Rôle des plantes vertes sur le lieu de travail

Le Ch'i, énergie vitale

La psychologie du travail s'est intéressée depuis plusieurs décennies aux influences du cadre de vie dans lequel les collaborateurs exécutent leurs tâches et notamment dans les bureaux. Se basant sur la philosophie du Feng Shui, théorie née à partir de l'observation des formes et forces de la nature, donc de la situation des bureaux, de la forme des pièces et couloirs, de la direction des fenêtres, des dégagements, des couleurs, de la lumière et de leur impact sur l'homme et son environnement. Ainsi un lieu dénué de ch'i, donc d'énergie vitale, est un lieu mort et facilement décelable par son manque de lumière, d'arbres ou plantes, d'eau et soleil, donc d'éléments vivants. A l'inverse, un lieu bénéficiant d'un bon ch'i est pourvu de parfums et de vues agréables, de plantes vertes et de couleurs qui plaisent à nos sens, d'animaux et de gens en bonne santé. Un bon Feng Shui est donc déterminé par un endroit de ch'i fort, de ch'i vivant. Un bon Feng Shui améliore fortement et positivement l'état d'esprit des collaborateurs, la motivation est accrue (entre 15 & 25 %).

Une application propice

L'espace personnel de chaque individu est un miroir très précis de ses désirs inconscients, de ses espoirs, de ses peurs et de ses rêves et nous sommes inconsciemment attirés par les endroits qui vont nous donner l'opportunité de nous découvrir. Ce qui peut sembler banal, illogique ou absurde sur le plan conscient remplit souvent un besoin profond sur le plan inconscient. Un exemple serait celui d'une femme seule aspirant à une relation, mais dont la maison est remplie de murs blancs ou de symboles faisant allusion à la vie en solo. Sur le plan conscient, elle désire vraiment une relation de couple, mais sur le plan inconscient, elle se voit toujours comme une célibataire et a inconsciemment implanté cette vision d'elle dans son environnement, qui à son tour, la lui renvoie et la renforce. Une application pratique du Feng Shui s'occuperait ici d'apporter un objet ou un symbole qui va transformer l'énergie de l'espace, en créant dans l'esprit de celui qui l'habite des associations nouvelles et bénéfiques à ses aspirations.

Le Feng Shui est l'art d'établir un accord entre ce « que nous sommes » et la Nature (plantes vertes). C'est l'art de nous relier au Ciel et à la Terre, l'essence même de cet enseignement sacré.

Une application pratique du Feng Shui s'occuperait d'apporter un objet de nature (plantes vertes, fontaine d'intérieur) ou un symbole vivant qui va transformer l'énergie de l'espace, en créant dans l'esprit de celui qui l'habite des associations nouvelles et bénéfiques à ses aspirations. Bien entendu, sur un lieu de travail, on note une baisse des conflits sociaux et un accroissement de la production.

Butty jardins crée aujourd'hui les ambiances positives de demain.